



## RECUENTO DE HAMBURGER

### **Material:**

Orina de 3 horas

- \* Vaciar completamente su vejiga (orinar en el inodoro y desechar esa primera muestra) a las 8 horas o la hora que elija.
- \* Anotar la hora de descarte para tomarla como hora de inicio.
- \* Recolectar todas las micciones durante 3 horas, Ejemplo: si la primera orina de la mañana se descarta a las 8 horas, volver a orinar a las 11 horas.
- \* Conservar en heladera. Remitir al laboratorio en el día.

*No perder ninguna muestra de orina.*