



RECOMENDACIONES GENERALES

Para obtener los mejores resultados en sus análisis de sangre, cumpla por favor las siguientes indicaciones generales.

ANTES DE LA EXTRACCIÓN:

- Sólo beber agua
- No fumar ni mascar chicles
- Reducir al mínimo la actividad física y evitar situaciones de estrés.

Es necesario, además, no haberse sometido a estudios por imágenes con contraste endovenoso dentro de las 72 horas previas a la toma de muestra.

RESPONDA LAS PREGUNTAS DEL EXTRACCIONISTA:

Le realizarán una serie de preguntas (medicamentos que toma, síntomas, etc.). Su respuesta es fundamental, porque esta información adicional es necesaria para que el bioquímico valide los resultados de sus análisis.

Recaudos después de la extracción

Para evitar complicaciones, es recomendable:

- * Presionar con firmeza el algodón sobre el sitio de punción, el tiempo que el extraccionista le indique, para facilitar la cicatrización.
- * No doblar el brazo.
- * Mantener la tela adhesiva por 30 minutos.
- * A fin de evitar hematomas, no levantar peso o hacer fuerza con ese brazo durante todo el día (evitar llevar cartera, levantar bolsas o ir al gimnasio)

Prepararse de manera adecuada es fundamental para que el resultado sea preciso. Adicionalmente a estas recomendaciones generales, cada estudio implica una INDICACION PARTICULAR. Puede informarse en nuestra página web o solicitarlas al Laboratorio.