



## RECOMENDACIONES GENERALES

Para obtener los mejores resultados en sus análisis de sangre, cumpla por favor las siguientes indicaciones generales.

### **ANTES DE LA EXTRACCIÓN:**

- Sólo beber agua
- No fumar ni mascar chicles
- Reducir al mínimo la actividad física y evitar situaciones de estrés.

Es necesario, además, no haberse sometido a estudios por imágenes con contraste endovenoso dentro de las 72 horas previas a la toma de muestra.

### **RESPONDA LAS PREGUNTAS DEL EXTRACCIONISTA:**

Le realizarán una serie de preguntas (medicamentos que toma, síntomas, etc.). Su respuesta es fundamental, porque esta información adicional es necesaria para que el bioquímico valide los resultados de sus análisis.

### **Recaudos después de la extracción**

Para evitar complicaciones, es recomendable:

- \* Presionar con firmeza el algodón sobre el sitio de punción, el tiempo que el extraccionista le indique, para facilitar la cicatrización.
- \* No doblar el brazo.
- \* Mantener la tela adhesiva por 30 minutos.
- \* A fin de evitar hematomas, no levantar peso o hacer fuerza con ese brazo durante todo el día (evitar llevar cartera, levantar bolsas o ir al gimnasio)

Prepararse de manera adecuada es fundamental para que el resultado sea preciso. Adicionalmente a estas recomendaciones generales, cada estudio implica una INDICACION PARTICULAR. Puede informarse en nuestra página web o solicitarlas al Laboratorio.