



PRUEBA DE VAN DE KAMER

Material :

Materia Fecal

Dieta:

Durante 6 días realizar la siguiente dieta :
Se debe ingerir diariamente en su totalidad

***Lactantes :**

800 ml de leche entera
20 gr de manteca o 1 y media cda. de crema de leche .

*** Niños de 2 a 5 años:**

400 ml de leche entera
1 cda. sopera de crema de leche
20 gr de manteca.

*** Niños de 5 a 12 años:**

300 ml de leche entera
2 cdas. soperas de crema de leche
25 gr. de manteca.

***Adultos:**

300 ml de leche entera
3 cdas. soperas de crema de leche
1 huevo duro
50 gr. de manteca
20 gr. de queso fresco o 2 fetas de jamón crudo.

Desayuno: té o café o mate con leche, con azúcar, con tostadas con manteca y mermelada.

Almuerzo: 1 bife jugoso(carne vacuna) a la plancha con puré de papas con leche y manteca, 1 huevo duro o pasado por agua, caldo casero colado.

Merienda: té con leche con galletita con jamón y queso.

Cena: 1 bife jugoso con arroz o fideos con crema o manteca y queso rallado.

Postres: flan, gelatinas, duraznos al natural, compota de manzana.

Recolección:

El cuarto, quinto y sexto día recoger todas deposiciones de 24 horas.
Colocarlas en frasco bien limpios y por día rotulados. Conservar en frío.

Suspender verduras de hojas y frutas crudas.