



RECUENTO DE HAMBURGER

Material : Orina de 3 horas

* Vaciar completamente su vejiga (orinar en el inodoro y desechar esa primera muestra) a las 8 horas o la hora que elija.

* Anotar la hora de descarte para tomarla como hora de inicio.

* Recolectar todas las micciones durante 3 horas, Ejemplo: si la primera orina de la mañana se descarta a las 8 horas, volver a orinar a las 11 horas.

* Conservar en heladera. Remitir al laboratorio en el día.

No perder ninguna muestra de orina.