



PRUEBA DE DIGESTIBILIDAD

Material :

Materia Fecal

Modo de recolección y Dieta: Durante 3 días realizar la siguiente dieta :

Se debe ingerir diariamente, distribuido entre las distintas comidas : 200 gr de carne vacuna, 30 gr de azúcar, 1 huevo duro, 300 cc de leche entera y 100 gr de pan común.

Al cuarto día recoger la primera deposición. En caso de constipación, continuar la dieta un día más. Colocar la muestra en un frasco limpio y seco. Conservar en frío hasta el envío al laboratorio.

Desayuno:

Té, café o mate con leche y azúcar, 3 tostadas con manteca y mermelada.
Almuerzo: un bife sin grasa y jugoso, puré de papas con leche y manteca, un huevo duro, plato de caldo con arroz, fideos, sémola, sin verduras de hojas.

Merienda: té , café o mate con galletitas de agua con manteca y mermelada.

Cena:

arroz, fideos o polenta con manteca y queso. Postres: flan, compota o manzana hervida.

Puede tomar a voluntad : agua, té café, mate,soda.

Suspender ingesta de verduras de hojas, frutas crudas, alcohol.