



## PRUEBA DE DIGESTIBILIDAD

### **Material :**

Materia Fecal

Modo de recolección y Dieta: Durante 3 días realizar la siguiente dieta :

Se debe ingerir diariamente, distribuido entre las distintas comidas : 200 gr de carne vacuna, 30 gr de azúcar, 1 huevo duro, 300 cc de leche entera y 100 gr de pan común.

Al cuarto día recoger la primera deposición. En caso de constipación, continuar la dieta un día más. Colocar la muestra en un frasco limpio y seco. Conservar en frío hasta el envío al laboratorio.

### **Desayuno:**

Té, café o mate con leche y azúcar, 3 tostadas con manteca y mermelada.

Almuerzo: un bife sin grasa y jugoso, puré de papas con leche y manteca, un huevo duro, plato de caldo con arroz, fideos, sémola, sin verduras de hojas.

**Merienda:** té , café o mate con galletitas de agua con manteca y mermelada.

### **Cena:**

arroz, fideos o polenta con manteca y queso. Postres: flan, compota o manzana hervida.

Puede tomar a voluntad : agua, té café, mate,soda.

**Suspender ingesta de verduras de hojas, frutas crudas, alcohol.**