



## **ANALISIS DE SANGRE SIN TRIGLICERIDOS**

Concurrir al laboratorio manteniendo un período de ayuno de 8 horas y no más de 14 horas. Cenar de manera habitual y contar las horas de ayuno a partir de finalizada la cena.

\* No realizar ejercicios físicos antes del análisis.

\* No fumar, ni beber café, té o mate . Puede beber agua durante el ayuno.

\* Si los análisis incluye T4 libre : tomar levotiroxina DESPUES de la extracción.

\*Se recomienda concurrir al laboratorio entre las 7 y las 10 horas de la mañana.

\*Informar el nombre de los medicamentos que recibe.