



## RECUESTO DE ADDIS

### **Material :**

#### **Orina de 12 horas**

\* Vaciar completamente su vejiga (orinar en el inodoro y desechar esa primera muestra) a las 20 horas o la hora que elija.

\* Anotar la hora de descarte para tomarla como hora de inicio.

\* Recolectar **todas las micciones** durante 12 horas, Ejemplo: si orina y se descarta a las 20 horas, recolectar todo el volumen de orina hasta las 8 horas de la mañana siguiente inclusive.

\* Conservar en heladera. Remitir al laboratorio en el día.

***No perder ninguna muestra de orina.***